

MATEMATIKA

- Popravi napake pri domači nalogi prejšnjega dne.

Utrjevanje

RAČUNANJE JE IGRA STR. 30

Reši naloge po navodilu.

Pazi na to, kako računamo del celote!

- Kako izračunamo del celote, če je znana celota?

Primer:

1

4 od 8 = 2, ker je $8 : 4 = 2$

- Kako izračunamo celoto, če je znan del celote?

Primer:

1

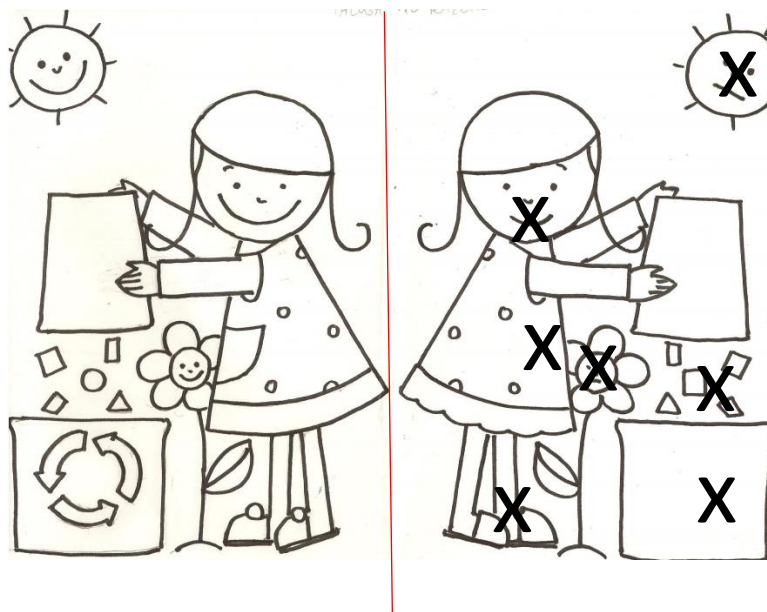
6 od 48 = 8, ker je $8 \cdot 6 = 48$

RAČUNANJE JE IGRA STR. 17

- zgornja naloga

Reši nalogo po navodilu v RJL.

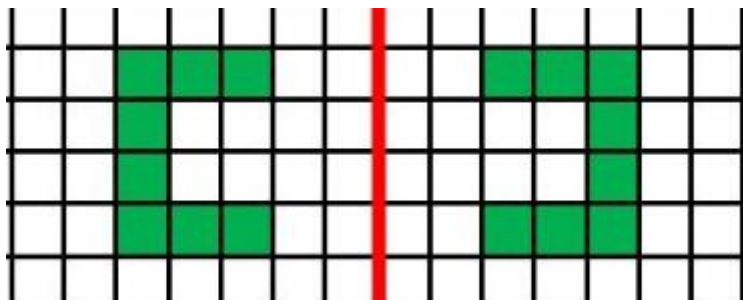
Primer:



- spodnja naloga

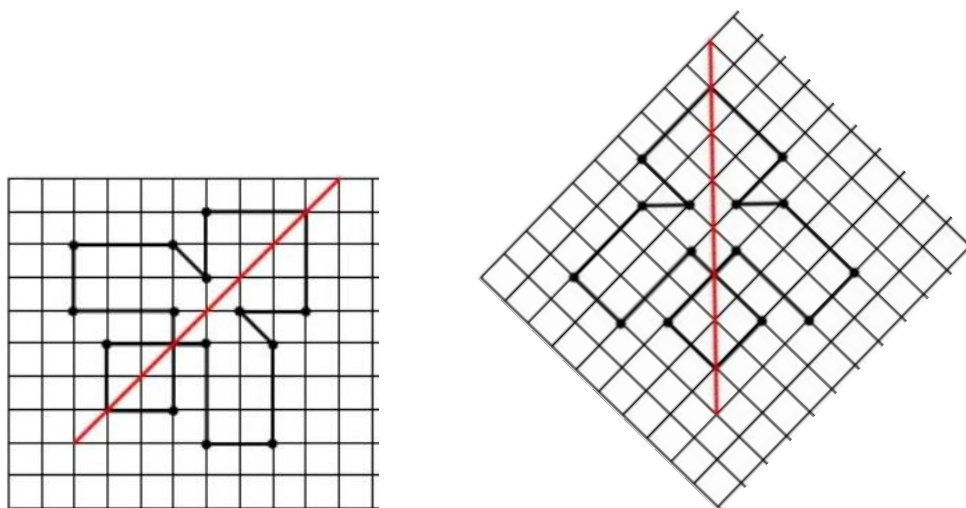
Reši nalogo po navodilu. Pomagaj si z mrežo in če je potrebno s štetjem kvadratkov.

Primer:



Za lažje reševanje lahko Računanje je igra tudi obrneš tako, da bo simetrala navpična (v tistih primerih, kjer je simetrala diagonalna).

Primer:




SLOVENŠČINA

Pastirji na veliki planini DZ str. 121, 122, 123, 124

Navodila iz četrtkove priloge!

NARAVOSLOVJE IN TEHNIKA

- Za motivacijo si oglej ppt predstavitev »Zanimiva dejstva o možganih«.

- V napredni obliki pod ikono  poišči in klikni na 1. sklop z naslovom **Spoznavam samega sebe** ter poišči 6. podnaslov **Pod kožo so mišice**. Preberi besedilo in ustno obnovi vsebino. Preberi (in reši) še vsebine pod ostalimi ikonami ter poglej filmček.



- Preberi in obnovi tudi vsebine v učbeniku na strani 12, 13 in 14.

- Preberi zanimivosti o mišicah, če imaš možnost, jih prilepi v zvezek.

9 poučno-zabavnih dejstev o mišicah

Mišice skrbijo za našo pokončno držo, fizično premikanje (da lahko sedimo, hodimo, jemo, itd.) in premikanje notranjih organov (recimo, da srce opravlja svojo nalogo kroženja krvi in da hrana lahko potuje po prebavnem sistemu). V telesu je zelo veliko mišic, kar 650 samo skeletnih. Pogledjmo si nekaj zanimivih dejstev v zvezi z njimi.

1. **Mišice predstavljajo približno polovico teže človeškega telesa:** mišično tkivo je kar 15% gostejše od maščobnega.
2. **Da se nasmejemo, je potrebno delo 17 mišic,** 43 pa da se namrščimo. Za en korak pa se aktivira kar 200 mišic.
3. **Če moč mišice razumemo kot sposobnost uporabe sile na nečem, potem je čeljustna mišica najmočnejša mišica v telesu.** Glede na delo, ki ga opravljajo, pa so najmočnejše zunanje očesne mišice, ki so velike in približno 100x močnejše, kot je to potrebno glede na majhnost in nizko težo zrkla. Zmotno je mišljenje, da je najmočnejša mišica jezik, saj ga v resnici sestavlja 8 mišic.
4. **Mišični spomin se ustvarja s ponavljanje gibov znova in znova.** Mišice se prilagajajo, postajajo vse bolj natančne in točne pri tem, kar počnejo. Zato je trening pri športu tako zelo pomemben.
5. **Mišice pridobimo enkrat hitreje, kot jih izgubimo.** Če nam torej vzame en mesec časa, da se nam izoblikuje neka mišica, bosta minila dva meseca, preden se bo degenerirala nazaj v prvotno stanje/moč.
6. **Mišice ne morejo potiskati.** Lahko le vlečejo. Če se vam zdi, da nekaj potiskate, v resnici vlečete z drugimi mišicami. Na primer, ko nekaj potiskate z rokami – pravzaprav mišice na zadnji strani rok vlečejo komolce.
7. **Mišice ustvarjajo zvok.** Če bi bili ljudje sposobni slišati frekvence nižje od 20 Hz (aligator, slon), bi slišali premikanje lastnih mišic.
8. **Ljudje smo zelo močni.** Če bi lahko hkrati potegnili z vsemi mišicami v telesu, bi lahko dvignili 25 ton (to je približno 30 slonov).

Naloga:

Napiši naslov POD KOŽO SO MIŠICE in pisno odgovori na vprašanja:

1. Katere so najpomembnejše naloge mišic?
2. Kako ti krepiš mišice?
3. Kako imenujemo mišice, ki delujejo samodejno? Naštej jih nekaj.
4. Naštej nekaj športov s katerimi krepimo mišice nog.
5. Ali tudi mišice potrebujejo počitek? Zakaj?
6. S čim so mišice pripete na kosti?

DRUŽBA

Pri družbi danes nimaš dela, če si v ponedeljek naredil/a vse. Naj te samo spomnim – ppt-predstavitev, skice in odgovore na vprašanja v sami ppt-predstavitvi. 😊